

DIAKONISCHE EINRICHTUNGEN DER  
EVANGELISCHEN FRAUENHILFE IM RHEINLAND gGmbH

## **Tagespflege im Haus der Frauenhilfe** *Gemeinsam den Alltag gestalten*

Das Angebot der Tagespflege ist eine teilstationäres Angebot für ältere Menschen, dies bedeutet eine weitere Hilfestellung zur Vermeidung einer Unterbringung in einem Altenpflegeheim oder auch eine Entlastung pflegender Angehöriger.

Diese Form der Einrichtung ermöglicht es den Tag mit anderen Menschen zu verbringen, medizinisch, pflegerisch und psychosozial betreut und begleitet zu werden und morgens und abends, an Wochenenden und Feiertagen in der gewohnten Umgebung zu leben.

Die Tagespflege will seine Gäste in allen Bereichen unterstützen, in denen sie Hilfe nötig haben körperlich geistig- emotional und sozial. Die Tagespflege bietet älteren Menschen mit gesundheitlichen Beeinträchtigungen sowohl im körperlichen Bereich, aktivierende Pflege und tagesstrukturierende Maßnahmen an, sowie Gottesdienste.

Gerne vereinbaren wir einen persönlichen Termin mit Ihnen zu Beratungs- und Aufnahmegesprächen. Hier erhalten Sie umfassendes Informationsmaterial zur Aufnahme und unserer Tagespflege.

Ein qualifiziertes Mitarbeiterteam sorgt sich um die individuellen Bedürfnisse der Gäste und betreut die pflegebedürftigen Menschen nach dem allgemein anerkannten stand der medizinisch-pflegerischen Erkenntnissen.

Zu einem kostenlosen „Schnuppertag“ zum Kennen lernen unseres Tagespflegeangebotes laden wir herzlich ein.

### **Mitarbeiterinnen der Tagespflege**

#### **Leitung:**

Daniela Awan

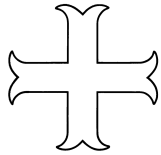
Tel.: 0228 – 93194-57

E-Mail: [tagespflege@frauenhilfe.ekir.de](mailto:tagespflege@frauenhilfe.ekir.de)

#### **Verwaltung:**

Anita Savelsberg

Tel.: 0228 – 93194-0



### **Leistungsangebot**

Die Tagespflege verfügt über vierzehn Plätze und ist von Montags – Freitags außer an Feiertagen von 08:30 - 16:30 Uhr geöffnet. Individuelle Wünsche bezüglich der Hol- und Bringzeiten können berücksichtigt werden. Es können zwei Hauptmahlzeiten und zwei Zwischenmahlzeiten in der Tagespflegegruppe eingenommen werden, Diätformen werden dabei berücksichtigt.

#### **Wir leisten Hilfe bei:**

1. Grund- und Behandlungspflege
2. Ernährung/Verpflegung
3. Fahrdienst(gesonderte Kosten)
4. Individuelle Betreuung und aktivierende Hilfe
5. Soziale Betreuung mit dem Ziel Vereinsamung, Apathie, Depressionen und andere psychische Störungen sowie Immobilität zu vermeiden
6. Symptomorientierte Therapie mit dem Ziel die Fähigkeiten des Sprechens, Greifens, Fühlens, Zuordnens und Erkennens zu aktivieren
7. Bewegungstherapie, Gymnastik mit dem Ziel die Beweglichkeit und Koordination zu trainieren und zu erhalten
8. Beschäftigungstherapie mit Angeboten aus dem handwerklichen, spielerischen und Hauswirtschaftlichen Bereich
9. Krankengymnastik/Ergotherapie: wird durch externe Fachkräfte die in die Tagespflege kommen, eigenverantwortlich angeboten.

### **Tagesstrukturierung**

1. Stabile Rituale/Begrüßung, Mahlzeiten mit fest bestehendem Ablauf
2. Feste Zeiten im Tagesablauf, in den Aktivitäten, Mittagsruhe
3. Stabile Plätze im Fahrdienst und in der Tagespflege
4. Aktivitäten – stabile Tages-, Wochen- und Monatsplanung
5. Stablen/festen Personalstamm

## Tagesablauf

So könnte der Tagesablauf aussehen ...

- 08:30 Uhr      Ankunft der Tagespflegegäste  
Nach Ankunft werden unsere Gäste vom Fahrdienst in die Räumlichkeiten der Tagespflege gebracht
- 08:45 Uhr      Als Vorbereitungsritual und Aktivierung der lebenspraktischen Fähigkeiten wird in der Gruppe das Frühstück gemeinsam vorbereitet. Die Gäste erhalten feste Plätze als Orientierungspunkt in der Gemeinschaft. Das Frühstück wird gemeinsam eingenommen wobei die fördernde und aktivierende Hilfe zur Selbsthilfe bei der Zubereitung und den Einnahmen der Speisen und Getränke durch die Betreuungskraft gewährleistet ist.  
Es werden Erfahrungen und Erlebnisse ausgetauscht, gemeinsam der Tagesablauf und das Mittagessen geplant
- 10:00 Uhr      Zeitungsrunde/Gesprächskreis  
Die Tageszeitung wird vorgelesen – Hierbei werden die Gäste gezielt auf die Themen in der Zeitung angesprochen und Diskussionen zum Weltgeschehen und zu vergangenen Zeiten angeregt.
- 10:30 Uhr      In dem Tagesraum werden die Tagesgäste den jahreszeitlichen Gegebenheiten mit Spaziergängen im Garten, Spielen, Gedächtnistraining ihren Interessen und Fähigkeiten entsprechend aktiviert.  
Tagesgäste mit erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz erhalten Aktivierung und Tagesstrukturierung, im Rahmen der noch vorhandenen Ressourcen.
- 11:45 Uhr      Vorbereitung des Esstisches für das gemeinsame Mittagessen, hierbei helfen die Gäste ihren Fähigkeiten und Interessen entsprechend.
- 12:00 Uhr      Gemeinsames Mittagessen  
Hierbei wird durch gezieltes Hinterfragen der Herstellung des Essens, der Nahrungsmittel, des Geruches, der Farbe, der Konsistenz die personelle und situative Orientierung gefördert. Nach dem Mittagessen helfen die Gäste ihren Fähigkeiten und Interesse entsprechend bei dem Abwasch und Aufräumen der Küche.
- 13:00 Uhr      Mittagsruhe, die Gäste haben die Möglichkeit sich ihren Wünschen entsprechend zur Mittagsruhe hinzulegen oder sich mit lesen, rätseln, spielen oder Handarbeiten zu beschäftigen.
- 14:00 Uhr      Gemeinsame Vorbereitung der Kaffeetafel, Tische decken, Kaffee kochen, Kuchen vorbereiten. Auch hier betätigen sich die Gäste entsprechend ihrer Fähigkeiten und Interesse.
- 14:15 Uhr      Gemeinsames Kaffeetrinken  
Hierbei werden die Aktivitäten für den Nachmittag geplant. Anschließend folgt das gemeinsame Abräumen und Abwaschen der Kaffeetafel
- 15:00 Uhr      Je nach geplantem Ablauf – individuell täglich:  
Spiele, Gedächtnistraining in gemütlicher Runde erhalten die geistigen Fähigkeiten und bringen Spaß. Kunsttherapeutische Arbeiten wie malen und werken erhalten die motorischen Fähigkeiten, Spaziergänge im Garten
- 16:00 Uhr      Vorbereitung zur Heimfahrt  
aktivierende Hilfestellung beim Ankleiden/verlassen des Bereiches.  
Abfahrt mit dem Fahrdienst. Unsere Tagesgäste werden bis zum Erreichen der eigenen Wohnung von unserem Fahrdienst unterstützt.